

CURSO: OPERADOR DE GUINDASTRE (GRÚA) AUTOCARGANTE

DATAS: 09/09/2016 a 01/10/2016

DURACION: 40 horas (teoría/práctica)

HORARIO: venres 17:00 a 22:00h. Sábados 09:00 a 14:00h

**LUGAR DE IMPARTICION: Teoría: Asociación Provincial de Empresarios da
Construción de Ourense (ACO) Rúa Padilla, 1-3. 32005 Ourense**

Práctica: Lg. Penasalbas, 3 AV – 32100 Coles Ourense

TEORIA:

UNIDADE 1: Grúa autocargante: conceptos xerais.

1. Introducción.
2. Normativa aplicable.
3. Composición.
4. Definicións e características.
5. Tipología e clasificación.
6. Accesorios e implementos.
7. operador de grúa autocargante.

UNIDADE 2: Estabilidade e control do grúa autocargante.

1. Introducción.
2. Magnitudes físicas.
3. Centro de gravidade.
4. Equilibrio.
5. Estabilidade.

UNIDADE 3: Seguridade no manexo do grúa.

1. Consignas xerais:
 - usuario.
 - Manual de instrucións.
 - Operador do grúa:
 - Condicións.
 - Obrigacións.
 - Prohibicións.
2. Análise de riscos:
 - Riscos específicos da máquina.
 - Riscos xerais da contorna.
3. Medidas preventivas:
 - Emprazamento, ubicación, apoio e estabilización do grúa.
 - Despregado do grúa a posición de traballo.
 - Zona de traballo.
 - Manobras co grúa: con e sen cabrestantes. Implementos especiais.
 - Desprazamento con cargas suspendidas.
 - Auxiliar de manobra.
 - Ante o risco eléctrico.

- Ao finalizar o traballo co grúa.
- Plegado do grúa. 4.

Complementos de seguridade:

- Sistemas de seguridade.
- Elementos auxiliares de carga.
- Mantemento preventivo.
- Indicacións.
- Proteccións individuais.

UNIDADE 4: Traballos de manexo co grúa autocargante.

1. Comprobación do funcionamento da máquina e os traballos previos a realizar.
2. Prácticas de desprazamento, aproximación e elección do mellor emprazamento.
3. Estacionamiento e estabilización.
4. Instrumentación e mandos. Movements e manobras dos órganos de traballo.
5. Dispositivos de seguridade, actuación, comprobación e verificación.
6. Prácticas de elevación, transporte e situado de cargas:
 - Plegado, despregado e recolleita da pluma. Movements en baleiro.
 - Carga/descarga do camión.
 - Cargas/descargas sobre plataformas de traballo e forxados de obra.
7. Sustitución dos equipos de traballo. Cambio de implementos.

UNIDADE 5: Mantemento preventivo.

1. Engrasado.
2. Niveis.

PRACTICA:

1. Coñecemento das partes da máquina; control visual de características; mantemento; mandos; placas e manual do fabricante: instrucións de uso, instrucións de mantemento, instrucións de repostos e relación de revisiones periódicas.
2. Comprobación dos dispositivos de seguridade e condicións de maniobrabilidade na contorna de traballo (rampas, chans húmidos, presenza de liñas eléctricas, rejillas, proximidade de gabias, barrancos, desniveles).
3. Comprobación de elementos auxiliares (eslingas, ganchos, implementos).
4. Comprobación de posta en marcha, dirección, freos, claxon, estabilizadores etc.
5. Estabilización e manobras sen carga.
6. Manobras similares con carga.
7. Carga e descarga de camiós.
8. Diagrama de cargas e alcance, comprobacións. Uso de acordó ao manual de instrucións do fabricante.
9. Parada e retirada de elementos auxiliares.